

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
« Шолоховская гимназия, станица Вешенская»**



**Рабочая программа по секции**

по футбол

класс 5 – 7

учитель Бесхлебнов Александр Семенович

|                                    |                 |    |
|------------------------------------|-----------------|----|
| Количество часов по учебному плану |                 | 2  |
| Всего за учебный год               |                 | 60 |
| В т.ч.                             | на I полугодие  | 30 |
|                                    | на II полугодие | 30 |

**2025-2026 учебный год**

## 1. Пояснительная записка

В Базисном учебном плане общеобразовательных учреждений Российской Федерации в числе основных *направлений внеурочной деятельности* выделено физкультурно-спортивное и оздоровительное направление.

Рабочая программа по футболу составлена на основе нормативно-правовой базы:

- Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (утверждён приказом Минобрнауки РФ от 17.12. 2010 г №1897)
- Федерального перечня учебников на 2015-2016 уч.год (утверждён приказом Министерства образования и науки РФ от 31.03.2014 №253)
- 

Рабочая программа предназначена для спортивной секции «Футбол». Данная программа является программой, предназначенной для внеурочной формы дополнительных занятий по физическому воспитанию общеобразовательного учреждения, в рамках Федерального Государственного образовательного стандарта второго поколения.

В секцию футбола привлекаются ребята 7-8 кл. Весь учебный материал программы распределён в соответствии с возрастным принципом комплектования групп кружка по футболу и рассчитан на последовательное и постепенное расширение теоретических знаний, практических умений и навыков.

Программа рассчитана на 70 часов в год (2 часа в неделю) и реализуется в течение 35 учебных недель.

**Целью** занятий в секции являются: разносторонняя подготовка и овладение рациональной техникой; приобретение знаний, умений необходимых футболистам; воспитание трудолюбия, дисциплины, взаимопомощи, чувства коллективизма.

**Актуальность** программы состоит в том, что в настоящее время значительная часть школьников занимается физическими упражнениями лишь на уроках физической культуры. Слабая физическая подготовка не позволяет им сдавать учебные нормативы по физической культуре в школе. Поэтому одной из важнейших задач является привлечение как можно большего числа школьников к систематическим занятиям в различных секциях для повышения уровня физической подготовленности.

Данная программа отличается от других тем, что основой подготовки занимающихся в секции является не только технико–тактическая подготовка юных футболистов, но и общефизическая подготовка, направленная на более высокий показатель физического развития школьников. Расширяется кругозор и интерес школьников к данному виду спорта.

В группе решаются определённые **задачи**:

1. укрепление здоровья и закаливание организма;
2. привитие интереса к систематическим занятиям футболом;
3. обеспечение всесторонней физической подготовки с преимущественным развитием скорости, ловкости и координации движений;
4. овладение техническими приёмами, которые наиболее часто и эффективно применяются в игре, и основами индивидуальной, групповой и командной тактики игры в футбол; освоение процесса игры в соответствии с правилами футбола;
5. участие в соревнованиях по футболу; изучение элементарных теоретических сведений о личной гигиене, истории футбола, технике и тактике, правил игры в футбол.

Большие возможности для учебно-воспитательной работы заложены в принципе совместной деятельности учителя и ученика. Занятия необходимо строить так, чтобы учащиеся сами находили нужное решение, опираясь на свой опыт. Полученные знания и умения. Занятия по технической, тактической, общефизической подготовке проводятся в режиме учебно-тренировочных по 2 часа в неделю

Теория проходит в процессе учебно-тренировочных занятий, где подробно разбирается содержание правил игры, игровые ситуации, жесты судей. Для повышения интереса занимающихся к занятиям по футболу (мини-футбол) и более успешного решения образовательных, воспитательных и оздоровительных задач применяются разнообразные формы и методы проведения этих занятий.

Словесные методы: создают у учащихся предварительные представления об изучаемом движении. Для этой цели используются: объяснение, рассказ, замечание, команды, указание.

Наглядные методы: применяются главным образом в виде показа упражнения, наглядных пособий, видеофильмов. Эти методы помогают создать у учеников конкретные представления об изучаемых действиях.

Практические методы:

- методы упражнений;
- игровой;
- соревновательный;
- круговой тренировки.

## **1.2 Ожидаемый результат**

В конце изучения рабочей программы планируется снижение уровня заболеваемости детей, социальной адаптации учащихся, формирование коммуникативных способностей, то есть умение играть в команде. Формирование здорового образа жизни учащихся, участие в общешкольных, муниципальных мероприятиях, качественное освоение практических и теоретических навыков игры в футбол (мини-футбол), привитие любви к спортивным играм.

## **1.3 Формы контроля уровня достижений учащихся**

Умения и навыки проверяются во время участия учащихся в муниципальной «Спартакиады учащихся». Подведение итогов по технической и общефизической подготовке 2 раза в год (декабрь, май), учащиеся выполняют контрольные нормативы.

### **1. Результаты освоения курса внеурочной деятельности**

В процессе обучения и воспитания собственных установок, потребностей в значимой мотивации на соблюдение норм и правил здорового образа жизни, культуры здоровья у обучающихся формируются познавательные, личностные, регулятивные, коммуникативные универсальные учебные действия.

Основная образовательная программа учреждения предусматривает достижение следующих результатов образования:

- личностные результаты – готовность и способность обучающихся к саморазвитию, сформированность мотивации к учению и познанию; сформированность основ российской, гражданской идентичности;

- метапредметные результаты – освоенные обучающимися универсальные учебные действия (познавательные, регулятивные и коммуникативные);
- предметные результаты – освоенный обучающимися в ходе изучения учебных предметов опыт специфической для каждой предметной области деятельности по получению нового знания, его преобразованию и применению, а также система основополагающих элементов научного знания, лежащая в основе современной научной картины мира.

*Личностными результатами* программы внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «Футбол» является формирование следующих умений:

- определять и высказывать простые и общие для всех людей правила поведения при сотрудничестве (этические нормы);
- в предложенных педагогом ситуациях общения и сотрудничества, опираясь на общие для всех простые правила поведения, *делать выбор* при поддержке других участников группы и педагога, как поступить.

*Метапредметными результатами* программы внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «Футбол» является формирование следующих универсальных учебных действий (УУД):

*Регулятивные УУД:*

- *определять и формулировать* цель деятельности на занятии с помощью учителя, а далее самостоятельно;
- *проговаривать* последовательность действий;
- уметь *высказывать* своё предположение (версию) на основе данного задания, уметь *работать* по предложенному учителем плану, а в дальнейшем уметь самостоятельно планировать свою деятельность;
- средством формирования этих действий служит технология проблемного диалога на этапе изучения нового материала;
- учиться совместно с учителем и другими воспитанниками *давать* эмоциональную *оценку* деятельности команды на занятии.

Средством формирования этих действий служит технология оценивания образовательных достижений (учебных успехов).

*Познавательные УУД:*

- добывать новые знания: *находить ответы* на вопросы, используя разные источники информации, свой жизненный опыт и информацию, полученную на занятии;
- перерабатывать полученную информацию: *делать* выводы в результате совместной работы всей команды;

Средством формирования этих действий служит учебный материал и задания.

*Коммуникативные УУД:*

- умение донести свою позицию до других: оформлять свою мысль. *Слушать* и *понимать* речь других;
- совместно договариваться о правилах общения и поведения в игре и следовать им;
- учиться выполнять различные роли в группе (лидера, исполнителя, критика).

Средством формирования этих действий служит организация работы в парах и малых группах.

*Оздоровительные результаты программы внеурочной деятельности:*

- осознание обучающимися необходимости заботы о своём здоровье и выработки форм поведения, которые помогут избежать опасности для жизни и здоровья, уменьшить пропуски занятий по причине болезни, регулярно посещать спортивные секции и спортивно-оздоровительные мероприятия;
- социальная адаптация детей, расширение сферы общения, приобретение опыта взаимодействия с окружающим миром.

Первостепенным результатом реализации программы внеурочной деятельности будет сознательное отношение обучающихся к собственному здоровью.

### **1. Требования к знаниям и умениям, которые должны приобрести учащиеся в процессе реализации программы внеурочной деятельности**

В итоге реализации программы внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «Футбол» учащиеся *должны знать*:

- особенности воздействия двигательной активности на организм человека;
- основы рационального питания;
- правила оказания первой помощи;
- способы сохранения и укрепление здоровья;
- основы развития познавательной сферы;
- свои права и права других людей;
- влияние здоровья на успешную учебную деятельность;
- значение физических упражнений для сохранения и укрепления здоровья;

*и должны уметь*:

- составлять индивидуальный режим дня и соблюдать его;
- выполнять физические упражнения для развития физических навыков;
- заботиться о своём здоровье;
- применять коммуникативные и презентационные навыки;
- оказывать первую медицинскую помощь при травмах;
- находить выход из стрессовых ситуаций;
- принимать разумные решения по поводу личного здоровья, а также сохранения и улучшения безопасной и здоровой среды обитания;
- адекватно оценивать своё поведение в жизненных ситуациях;
- отвечать за свои поступки;
- отстаивать свою нравственную позицию в ситуации выбора.

В результате реализации программы внеурочной деятельности по формированию культуры здоровья у учащихся развиваются группы качеств:

отношение к самому себе, отношение к другим людям, отношение к вещам, отношение к окружающему миру. Благодаря тому, что содержание данной программы раскрывает все стороны здоровья, учащиеся будут демонстрировать такие качества личности как: товарищество, уважение к старшим, доброта, честность, трудолюбие, бережливость, дисциплинированность, соблюдение порядка, любознательность, любовь к прекрасному, стремление быть сильным и ловким.

В ходе реализации программы внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «Футбол» учащиеся *смогут узнать*:

- значение волейбола в развитии физических способностей и совершенствовании функциональных возможностей организма занимающихся;
- правила безопасного поведения во время занятий футболом;
- названия разучиваемых технических приёмов игры и основы правильной техники;
- наиболее типичные ошибки при выполнении технических приёмов и тактических действий;
- упражнения для развития физических способностей (скоростных, скоростно-силовых, координационных, а также выносливости, гибкости);
- контрольные упражнения (двигательные тесты) для оценки физической и технической подготовленности, требования к технике и правилам их выполнения;
- основное содержание правил соревнований по футболу (мини-футболу);
- жесты футбольного судьи;
- игровые упражнения, подвижные игры и эстафеты с элементами футбола;

*и смогут научиться:*

- соблюдать меры безопасности и правила профилактики травматизма на занятиях футболом;
  - выполнять технические приёмы и тактические действия;
  - контролировать своё самочувствие (функциональное состояние организма) на занятиях футболом;
- играть в футбол (мини-футбол) с соблюдением основных правил;
  - демонстрировать жесты футбольного судьи;
  - проводить судейство по футболу (мини-футболу).

## 1. Содержание программы

| № | Раздел                                | Содержание                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|---|---------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | <b>История футбола (мини-футбола)</b> | Инструктаж по ТБ. История и развитие футбола и мини-футбола в России. Гигиенические занятия и навыки. Закаливание. Режим и питание спортсмена.                                                                                                                                                                                         |
| 2 | <b>Передвижения и остановки</b>       | Передвижение боком, спиной вперёд, ускорение, остановки, повороты, старты из различных исходных положений.<br><br>Комбинации из освоенных элементов техники передвижений (бег, остановки, повороты, рывки)                                                                                                                             |
| 3 | <b>Удары по мячу</b>                  | Удары по неподвижному и катящемуся мячу внутренней стороной стопы и средней частью подъема<br><br>Удары по катящемуся мячу внутренней частью подъема<br><br>Удары по неподвижному мячу внешней частью подъема<br><br>Удары по катящемуся мячу внешней стороной подъема, носком<br><br>Удары по летящему мячу внутренней стороной стопы |

|    |                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    |                                                                                          | <p>Удары по летящему мячу серединой подъема</p> <p>Удары по летящему мячу серединой лба</p> <p>Удары по летящему мячу боковой частью лба</p> <p>Удары по воротам различными способами на точность попадания мячом в цель</p> <p>Угловой удар. Подача мяча в штрафную площадь</p>                                                                   |
| 4  | <b>Остановка мяча</b>                                                                    | <p>Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы и подошвой</p> <p>Остановка катящегося мяча внешней стороной стопы</p> <p>Остановка мяча грудью</p> <p>Остановка летящего мяча внутренней стороной стопы</p>                                                                                                                                |
| 5  | <b>Ведение мяча и обводка</b>                                                            | <p>Ведение мяча внешней и внутренней стороной стопы по прямой, с изменением направления и скорости ведения правой и левой ногой (без сопротивления защитника)</p> <p>Ведение мяча с пассивным сопротивлением защитника</p> <p>Ведение мяча с активным сопротивлением защитника</p> <p>Обводка с помощью обманных движений (финтов)</p>             |
| 6  | <b>Отбор мяча</b>                                                                        | Выбивание мяча ударом ногой                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 7  | <b>Вбрасывание мяча</b>                                                                  | Вбрасывание мяча из-за боковой линии с места и с шагом                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 8  | <b>Игра вратаря</b>                                                                      | <p>Ловля катящегося мяча</p> <p>Ловля мяча, летящего навстречу</p> <p>Ловля мяча сверху в прыжке</p> <p>Отбивание мяча кулаком в прыжке</p> <p>Ловля мяча в падении (без фазы полёта)</p>                                                                                                                                                          |
| 9  | <b>Выполнение комбинаций из освоенных элементов техники перемещений и владение мячом</b> | Ведение, удар (передача мяча), приём мяча, остановка, удар по воротам.                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 10 | <b>Тактика игры</b>                                                                      | <p>Тактика свободного нападения</p> <p>Позиционные нападения без изменения позиций</p> <p>Позиционные нападения с изменением позиций</p> <p>Нападение в игровых заданиях 3:1, 3:2, 3:3, 2:1 с атакой и без атаки ворот</p> <p>Индивидуальные, групповые и командные тактические действия в нападении и защите</p> <p>Двусторонняя учебная игра</p> |
| 11 | <b>Подвижные игры и эстафеты</b>                                                         | Игры и эстафеты на закрепление и совершенствование технических приемов и тактических действий.                                                                                                                                                                                                                                                     |

|    |                              |                                                                                    |
|----|------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
|    |                              | Игры, развивающие физические способности                                           |
| 12 | <b>Физическая подготовка</b> | Развитие скоростно- силовых, координационных способностей, выносливости, гибкости. |

**Футбол. Развитие быстроты.** Старты из различных положений с последующим ускорением. Бег с максимальной скоростью по прямой, с остановками (по свистку, хлопку, заданному сигналу), с ускорением, «рывками», изменением направления передвижения. Бег в максимальном темпе. Бег и ходьба спиной вперёд с изменением темпа и направления движения (по прямой, по кругу и «змейкой»). Бег с максимальной скоростью с поворотами на 180° и 360°. Прыжки через скакалку в максимальном темпе. Прыжки по разметкам на правой (левой) ноге, между стоек, спиной вперёд. Прыжки вверх на обеих ногах и одной ноге с продвижением вперёд. Удары по мячу в стенку в максимальном темпе. Ведение мяча с остановками и ускорениями, «дриблинг» мяча с изменением направления движения. Подвижные и спортивные игры, эстафеты.

**Развитие силы.** Комплексы упражнений с дополнительным отягощением на основные мышечные группы. Многоскоки через препятствия. Спрыгивание с возвышенной опоры с последующим ускорением, прыжком в длину и в высоту. Прыжки на обеих ногах с дополнительным отягощением (вперёд, назад, в приседе, с продвижением вперёд).

**Развитие выносливости.** Равномерный бег на средние и длинные дистанции. Повторные ускорения с уменьшающимся интервалом отдыха. Повторный бег на короткие дистанции с максимальной скоростью и уменьшающимся интервалом отдыха. Гладкий бег в режиме непрерывно-интервального метода. Передвижение на лыжах в режиме большой и умеренной интенсивности.



### 3.1 Календарно-тематическое планирование

| №<br>п\п | Тема<br>занятия                                                                                            | Кол-<br>во<br>часов | Дата       | Формы внеурочной деятельности                                                                  |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1        | <b>Введение. История футбола</b>                                                                           | 1                   | 06.09.2025 | Лекция. Беседа.                                                                                |
|          | <b>Передвижения и остановки</b>                                                                            |                     |            |                                                                                                |
| 2        | Передвижения боком, спиной вперёд, ускорение, остановки, повороты, старты из различных исходных положений. | 2                   | 06.09.2025 | Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий.              |
| 3        | Передвижения боком, спиной вперёд, ускорение, остановки, повороты, старты из различных исходных положений. |                     | 13.09.2025 | Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий.              |
| 4        | Комбинации из освоенных элементов техники передвижений (бег, остановки, повороты, рывки)                   | 1                   | 13.09.2025 | Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра |
|          | <b>Удары по мячу</b>                                                                                       |                     |            |                                                                                                |
| 5        | Удары по неподвижному и катящемуся мячу внутренней стороной стопы и средней частью подъема                 | 2                   | 20.09.2025 | Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра |
| 6        | Удары по неподвижному и катящемуся мячу внутренней стороной стопы и средней частью подъема                 |                     | 20.09.2025 | Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра |
| 7        | Удары по катящемуся мячу внутренней частью подъема                                                         | 2                   | 27.09.2025 | Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра |

|    |                                                           |   |            |                                                                                                |
|----|-----------------------------------------------------------|---|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8  | Удары по катящемуся мячу внутренней частью подъема        |   | 27.09.2025 | Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра |
| 9  | Удары по неподвижному мячу внешней частью подъема         | 2 | 04.10.2025 | Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра |
| 10 | Удары по неподвижному мячу внешней частью подъема         |   | 04.10.2025 | Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра |
| 11 | Удары по катящемуся мячу внешней стороной подъема, носком | 2 | 11.10.2025 | Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра |
| 12 | Удары по катящемуся мячу внешней стороной подъема, носком |   | 11.10.2025 | Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра |
| 13 | Удары по летящему мячу внутренней стороной стопы          | 2 | 18.10.2025 | Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра |
| 14 | Удары по летящему мячу внутренней стороной стопы          |   | 18.10.2025 | Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра |
| 15 | Удары по летящему мячу серединой подъема                  | 1 | 08.11.2022 | Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра |
| 16 | Удары по летящему мячу серединой лба                      | 1 | 08.11.2025 | Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра |
| 17 | Удары по летящему мячу боковой частью лба                 | 1 | 15.11.2025 | Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра |

|    |                                                                          |   |            |                                                                                                |
|----|--------------------------------------------------------------------------|---|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 18 | Удары по воротам различными способами на точность попадания мячом в цель | 2 | 15.11.2025 | Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра |
| 19 | Удары по воротам различными способами на точность попадания мячом в цель |   | 22.11.2025 | Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра |
| 20 | Угловой удар. Подача мяча в штрафную площадь                             | 2 | 22.11.2025 | Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра |
| 21 | Угловой удар. Подача мяча в штрафную площадь                             |   | 29.11.2025 | Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра |
|    | <b>Остановка мяча</b>                                                    |   |            |                                                                                                |
| 22 | Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы и подошвой           | 2 | 29.11.2025 | Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра |
| 23 | Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы и подошвой           |   | 06.12.2025 | Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра |
| 24 | Остановка катящегося мяча внешней стороной стопы                         | 2 | 06.12.2025 | Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра |
| 25 | Остановка катящегося мяча внешней стороной стопы                         |   | 13.12.2025 | Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра |
| 26 | Остановка мяча грудью                                                    | 1 | 13.12.2025 | Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра |
| 27 | Остановка летящего мяча внутренней стороной                              | 2 | 20.12.2025 | Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий.              |

|    |                                                                                                                                                            |   |            |                                                                                                                 |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | стопы                                                                                                                                                      |   |            | ствий. Учебная игра                                                                                             |
| 28 | Остановка летящего мяча внутренней стороной стопы                                                                                                          |   | 20.12.2025 | Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра                  |
|    | <b>Ведение мяча и обводка</b>                                                                                                                              |   |            |                                                                                                                 |
| 29 | Ведение мяча внешней и внутренней стороной стопы по прямой, с изменением направления и скорости ведения правой и левой ногой (без сопротивления защитника) | 2 | 27.12.2025 | Разучивание упражнений в целом и по частям. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра. |
| 30 | Ведение мяча внешней и внутренней стороной стопы по прямой, с изменением направления и скорости ведения правой и левой ногой (без сопротивления защитника) |   | 27.12.2025 | Разучивание упражнений в целом и по частям. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра. |
| 31 | Ведение мяча с пассивным сопротивлением защитника                                                                                                          | 2 | 17.01.2026 | Разучивание упражнений в целом и по частям. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра. |
| 32 | Ведение мяча с пассивным сопротивлением защитника                                                                                                          |   | 17.01.2026 | Разучивание упражнений в целом и по частям. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра. |
| 33 | Ведение мяча с активным сопротивлением защитника                                                                                                           | 2 | 10.01.2025 | Разучивание упражнений в целом и по частям. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра. |
| 34 | Ведение мяча с активным сопротивлением защитника                                                                                                           |   | 10.01.2025 | Разучивание упражнений в целом и по частям. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра. |
| 35 | Обводка с помощью обманных движений (финтов)                                                                                                               | 2 | 24.01.2026 | Разучивание упражнений в целом и по частям. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра. |
| 36 | Обводка с помощью обманных движений (финтов)                                                                                                               |   | 24.01.2026 | Разучивание упражнений в целом и по частям. Отработка технических приемов и                                     |

|    |                                                 |   |            |                                                                                                                 |
|----|-------------------------------------------------|---|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    |                                                 |   |            | тактических действий. Учебная игра.                                                                             |
|    | <b>Отбор мяча</b>                               |   |            |                                                                                                                 |
| 37 | Выбивание мяча ударом ногой                     | 2 | 31.01.2026 | Разучивание упражнений в целом и по частям. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра. |
| 38 | Выбивание мяча ударом ногой                     |   | 31.01.2026 | Разучивание упражнений в целом и по частям. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра. |
| 39 | Отбор мяча перехватом                           | 2 | 07.02.2026 | Разучивание упражнений в целом и по частям. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра. |
| 40 | Отбор мяча перехватом                           |   | 07.02.2026 | Разучивание упражнений в целом и по частям. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра. |
| 41 | Отбор мяча толчком плеча в плечо                | 2 | 14.02.2026 | Разучивание упражнений в целом и по частям. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра. |
| 42 | Отбор мяча толчком плеча в плечо                |   | 14.02.2026 | Разучивание упражнений в целом и по частям. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра. |
| 43 | Отбор мяча в подкате                            | 2 | 21.02.2026 | Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра                  |
| 44 | Отбор мяча в подкате                            |   | 21.02.2026 | Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра                  |
|    | <b>Ввод мяча</b>                                |   |            |                                                                                                                 |
| 45 | Ввод мяча в игру мяча из-за боковой линии с ме- | 2 | 28.02.2026 | Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических дей-                                    |

|    |                                                                                          |   |            |                                                                                                                 |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------|---|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | ста и с шагом                                                                            |   |            | ствий. Учебная игра                                                                                             |
| 46 | Ввод мяча в игру мяча из-за боковой линии с места и с шагом                              |   | 28.02.2026 | Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра                  |
|    | <b>Игра вратаря</b>                                                                      |   |            |                                                                                                                 |
| 47 | Ловля катящегося мяча                                                                    | 1 | 14.03.2026 | Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра                  |
| 48 | Ловля мяча, летящего навстречу                                                           | 1 | 14.03.2026 | Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра                  |
| 49 | Ловля мяча сверху в прыжке                                                               | 1 | 21.03.2026 | Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра                  |
| 50 | Отбивание мяча кулаком в прыжке                                                          | 1 | 21.03.2026 | Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра                  |
| 51 | Ловля мяча в падении (без фазы полёта)                                                   | 1 | 11.04.2026 | Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра                  |
|    | <b>Выполнение комбинаций из освоенных элементов техники перемещений и владение мячом</b> |   |            |                                                                                                                 |
| 52 | Ведение, удар (перемещение мяча, остановка, удар по воротам)                             | 2 | 11.04.2026 | Разучивание упражнений в целом и по частям. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра. |
| 53 | Ведение, удар (перемещение мяча, остановка, удар по воротам)                             |   | 18.04.2026 | Разучивание упражнений в целом и по частям. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра. |

|    |                                                                                 |                 |            |                                                                                                                 |
|----|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | <b>Тактика игры</b>                                                             |                 |            |                                                                                                                 |
| 54 | Тактика свободного нападения                                                    | 2               | 18.04.2026 | Разучивание упражнений в целом и по частям. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра. |
| 55 | Тактика свободного нападения                                                    |                 | 25.04.2026 | Разучивание упражнений в целом и по частям. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра. |
| 56 | Позиционные нападения без изменения позиций                                     | 1               | 25.04.2026 | Разучивание упражнений в целом и по частям. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра. |
| 57 | Позиционные нападения с изменением позиций                                      | 1               | 16.05.2026 | Разучивание упражнений в целом и по частям. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра. |
| 58 | Нападение в игровых заданиях 3:1, 3:2, 3:3, 2:1 с атакой и без атаки ворот      | 2               | 16.05.2026 | Разучивание упражнений в целом и по частям. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра. |
| 59 | Нападение в игровых заданиях 3:1, 3:2, 3:3, 2:1 с атакой и без атаки ворот      |                 | 23.05.2026 | Разучивание упражнений в целом и по частям. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра. |
| 60 | Индивидуальные, групповые и командные тактические действия в нападении и защите | 1               | 23.05.2026 | Разучивание упражнений в целом и по частям. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра. |
|    | <b>Итого</b>                                                                    | <b>60 часов</b> |            |                                                                                                                 |





## УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

1. Голомазов С. В., Чирва П. Г. «Теория и практика футбол» 2008 г.
2. Григорьев Д.В., Степанов П.В. Внеурочная деятельность школьников. – М., 2010.
3. А.Власов «Мини-футбол в школу!», «Спорт в школе», № 23,2006
4. С.Андреев, Э.Алиев «История развития мини-футбола», «Спорт в школе», № 5,2007
5. Виленский, Туревский, Торочкова: Физкультура. 5 - 7 классы. Учебник. ФГОС, Просвещение, 2016 г.
6. Пособие для учителей и методистов «Внеурочная деятельность учащихся. Футбол» , / Г.А.Колодницкий, В.С.Кузнецов, М.В.Маслов. – М.: Просвещение, 2011 г.
7. Примерная программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва (этапы: спортивно-оздоровительный, начальной подготовки, учебно-тренировочный). – М.: Советский спорт, 2005.
8. Справочник учителя физической культуры/П.А. Киселёв, С.Б. Киселёва. – Волгоград: Учитель, 2011.
9. Холодов Ж.К., Кузнецов В.С. Теория и методика физического воспитания и спорта: учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений. – 2-е изд., испр. и доп. – М.: Академия, 2001.